

長青會 2025 聯誼同樂會



7 月 13 日(星期日)早上 11:00 am—下午 1:00pm

敬邀對象：60 歲以上的朋友

免費提供飲料點心招待 (每一位與會者需填寫報名表，以便準備)



做一個快樂的銀髮族



如何調整生活型態



未雨綢繆居家或機構養老照顧



如何分辨準備與選擇

主講嘉賓：丁穎達 弟兄

提升日常保健

會長羅曙光姊妹分享換膝關節



會長 羅曙光 626-512-2721 副會長 王鶴蓉 323-721-5190
蒙市聖湯瑪斯堂 禮堂 (323) 264-4447



敬邀同樂



7 月 13 日長青同樂會 報名表



中文姓名：_____

連繫電話：_____

英文姓名：_____

備 註：_____