



領受聖神吧！

蒙市聖湯瑪斯天主堂
華語彌撒：

主日

國語早上 9:30 a.m.

粵語下午 3:00 p.m.

平日

星期一晚上 7:00 p.m.

星期三早上 8:00 a.m.

英文彌撒：

星期二、四、五、六：

早上 8:00 a.m.

首星期五 (下午) 7:00 p.m.

星期六下午 5:30 p.m.

星期日上午 8:00 a.m.

星期日上午 11:30 a.m.

本堂主任司鐸：Pastor

Fr. John Kyebasuuta

323-264-4447#108

FrJohn@stampk.org

副本堂華人指導司鐸：

Fr. Joseph 郭 晨神父

FrJosephGuo@stampk.org

(323)264-4448#106

華人服務中心上班時間：

星期一、四、五

8:00 a.m. ~ 4:30 p.m.

星期二、三

9:00 a.m. ~ 4:30 p.m.

電話：323-264-4448 按 0

傳真：323-264-2524

電郵：

stachinese@stampk.org

網頁：

www.chinesecatholic.org

堂區辦公室(英文)

電話：323-264-4447

地址 1501 S. Atlantic Blvd.

Monterey Park, CA 91754

華語告解：

(請打電話預約或諮詢)

婚、喪喜慶與幼兒洗禮

各種聖事需求，請直接

聯絡：華人服務中心。

主日線上彌撒 9:30am

ID: 3901142241

粵語線上彌撒 3:00pm

ID: 81286155754 PW: 1501

聖道禮儀

讀經一：

恭讀宗徒大事錄 二，1-11

五旬節到了，眾人都聚集在一起。忽然，從天上來了一陣響聲，好像暴風颳來，充滿了他們所在的那座房屋。有火一般的舌頭出現，分別停留在他們每一個人的頭上，眾人都充滿了聖神，照聖神賜給他們的能力，說起別種語言來。那時，住在耶路撒冷的，有從天下各國來的虔誠猶太人。這聲音一響，就聚集了許多人，都非常驚奇，因為人人都聽見他們說各人本鄉的話。他們驚訝奇怪地說：「你看，這些說話的不都是加里肋亞人嗎？我們每人怎麼聽見他們說我們出生地的話呢？我們中間有帕提亞人、瑪代人、厄藍人和居住在美索不達米亞、猶太和卡帕多細雅、本都和亞細亞、夫黎基雅和旁非里雅、埃及和靠近基勒乃的利比亞一帶的人，以及僑居的羅馬人、猶太人和歸依猶太教的人、克里特人和阿拉伯人。我們都聽見他們用我們的語言，講論天主的奇妙作為！」

上主的聖言

答唱詠：

詠一零三

答：上主，求祢噓氣，使大地煥然一新。

一、我的心靈，你要讚頌上主；上主，我的天主，祢何其偉大。上主，祢的工程多采多姿，萬有都是祢的果實，祢的受造物充滿了大地。答

二、上主，祢若收回牠們的氣息，牠們就會歸於灰土。祢一噓氣，萬物化生，並使大地煥然一新。答

三、願上主的光榮永世常存，願上

主喜愛自己的工程！願我的默禱蒙上主喜悅，我將要因上主而歡樂。答

讀經二：

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書八，8-17

弟兄姐妹們：凡隨從肉性的人，決不能得天主的歡心。如果天主的聖神真的住在你們內，你們的生活就不受肉性的支配，只受聖神的領導。人若是沒有基督的聖神，就不是屬於基督的。如果基督住在你們心裡，雖然你們的身體因罪惡而死亡，但天主的聖神要賜給你們生命，因為天主已使你們跟祂和好了。還有，如果那使耶穌從死人中復活的聖神、住在你們心裡；那麼，那使基督從死者中復活的天主，也必要藉那住在你們內的聖神，使你們那必死的身體復活。

弟兄姐妹們！這樣看來，我們並不欠肉性的債，不該再隨從本性的慾望而生活。如果你們隨從肉性而生活，必要死亡；然而，如果你們依賴聖神，去致死肉性的妄動，必能生活，因為凡受天主聖神引導的，都是天主的兒女。其實你們所領受的聖神，決不會要你們作奴隸，使你們仍舊恐懼；而是要你們作義子。因此，我們向天主高呼：「阿爸，父啊！」聖神親自和我們的心神一同作證說：我們是天主的兒女。我們既然是兒女，便是繼承者，能承受天主所準備的福澤，與基督同享為祂保留的榮耀；只要我們與基督一同受苦，也必要與祂一同受光榮。

上主的聖言

繼抒詠：

答：天主聖神，求祢降臨，從至高的天廷、放射祢的光明。

- 一、天主聖神，求祢降臨，從至高的天廷、放射祢的光明。答
- 二、窮人的慈父，求祢降臨！恩寵的施主，求祢降臨！心靈的真光，求祢降臨！
- 三、祢是最會慰藉人心的聖神，祢是我們衷心歡迎的嘉賓！祢是人生旅途中舒適的庇蔭。
- 四、在勞苦中，祢是憩息；在酷熱裡，祢是清風；在悲痛時，祢是慰藉。
- 五、祢是幸福的真光，求祢照耀著我們，充滿祢信者的心。
- 六、除非有祢的幫助，人便一無所有，人更一無是處。
- 七、求祢洗淨我們的污穢，醫治我們的創傷，滋潤我們的憔悴。
- 八、求祢馴服頑強的人，溫暖冷酷的心，引導迷途的人脫離迷津。
- 九、凡是信賴祢的人，求祢扶助，賜與豐富的恩寵，施以慈愛的照顧。
- 十、求祢賞賜我們修德的能力，賜給我們善終的洪恩，施給我們永福的歡欣。

福音前歡呼：

答：阿肋路亞。

領：聖神，請祢降臨，滿祢的信徒的心；在他們心中，燃起祢的愛火。

答：阿肋路亞。

福音：

恭讀聖若望福音十四，15-16，23b-26

那時候，耶穌對門徒說：「如果你們愛我，就要遵守我的命令；我要請求父，祂就會賜給你們另一位護慰者，使祂永遠與你們同在。愛我的人，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裡去，並要在他那裡安置我們的住所；不愛我的人，就不遵守我的話。你們所聽到的話，並不是我的，而是派遣我來的父的話。當我還同你們在一起的時候，對你們講了這些話；但是那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，祂必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」

基督的福音

答：

上主，求祢噓氣，使大地煥然一新。使大地煥然一新。

每日讀經：

六月九日：創三9-20；若十九25-34

六月十日：格後一18-22；瑪五13-16

六月十一日：宗十一21-26，十三1-3；瑪五7-13

六月十二日：創廿二9-18或希十4-10；瑪廿六36-42

六月十三日：格後四47-15；瑪五27-32

六月十四日：格後五14-21；瑪五33-37

六月十五日：箴八22-31；羅五1-5；若十六12-15



馬國英及家人，蔡訓浩及家人，孫鵠飛子女家人，于志及家人，Thomas & KaiYing 魏 Kojos, Zhendian 吳，林秀枝^(九)，曾慶斯、張麗珍及家人^(三)，王孝慈、王孝國及家人^(一)，鄒忠禮及家人^(一)，何墨、劉岫琴及家人，朱真真^(六)，鄭美芳^(九)，和再鈞、陳明娟、和瑋^(五)，蔣俊育、朱萍、蔣熙文^(三)，鄭弘、曉琴^(一)，張玉綿為女兒蔡圓怡^(一)，胡璇璇^(一)，胡永凱^(一)

求 恩 (求平安、健康、工作順利、學業進步...等)

楊曉春及家人^(二)，呂月華全家，陳家星及家人，陳梅梅、陳杰，曾慶斯、張麗珍及家人^(三)，吳嘉寶及家人，Kristy Li 為乾媽潘雨潔，錢途及家人，余佩瑜及家人，孫鵠飛子女家人，尹崑崙及家人^(八)，朱真真^(六)，王春美^(一)，李玉茹、李玉明、李玉青及家人^(二)，蔡佳音、王佳寧及全家^(二)，鄭偉、鄭路嘉及全家^(二)，張蘭欽及全家^(一)，王萍及家人，朱藝、王雯章^(九)，周黎敏^(三)，米蘭花為付宇萱(付修女姪女)^(一)，胡璇璇^(一)，何本義及家人^(四)，胡永凱^(一)，盧家兄弟姊妹求主賜給天下父母們永遠安康快樂^(四)，余玥儒，林玉強、林瞻、林磊思、陳強、林婷、余梅蘭^(三)，教友為潘明勇^(二)，杜一平、陳美智為林明谷^(八)，張玉綿為兒子孫海祥、女兒孫慧茹求手術順利^(一)，張玉綿為郭雪玉^(一)

煉 靈：(求靈魂永安、安息主懷、早升天國)

李玉茹、李玉明、李玉青及家人追思新亡者表弟許福健^(一)，Sin Ching, Anne Ng 與家人追思母親吳張其英^(三)，陸蔚虹、羅曙光追思長輩王珍妮^(三)，曾慶斯、張麗珍追思長輩姚王珍妮^(二)，谷毅貴、米蘭花追思好友叢樹林、馬樹楷^(一)，池新風追思父親池信忠逝世 15 週年，馬維龍、谷俊花追思兒子馬瑪寶^(五)，張永安追思馬瑪寶^(二)，譚潤強及家人追思梁國芬^(六)，陳皓、朱威及家人追思繼父 George 馬長龍，王敏洋追思王亞亮，劉貴蘭及家人追思母親劉由秀鈴逝世九週年，吳照春追思五姨媽許蔓玲^(八)，呂月華及家人追思父親外公呂永泰、母親外婆呂王淑媛、妹妹呂佩華、呂光華、教友錢壽康，張佩芝追思盧振威^(九)，余玥儒及家人追思父余乃文、公公林朝龍、母張淑美、哥余美貴、余美戲、余宝平、德雷撒、余美兵^(一)，Cecilia NakaJima 追思 Vivian Nguyen、Simon Nguyen、Annie Gonzalez，Janet 梁太及家人追思亡夫梁鈞卿 David，Holly Pan 追思父親潘忠清(斯德望)、公公黃海鵬、婆婆黃楊瑩，梁愛玲率兒女追思先夫、父親梁炳權；梁炳標追思八弟梁炳權^(四)；梁炳鉅、梁炳祥、梁炳華追思八哥梁炳權^(四)；林允錦追思張梅花 Strotman^(九)，馮家追思張梅花 Strotman^(十六)，杜桂香追思父親杜柏勛、母親閔閔芝，盛月梅、王磊追思先生、爸爸王景智，Paul Braeckmans 追思妻子陳秀齡，盧家兄弟姊妹追思妹妹盧美蘭(則濟莉亞)^(四)，張澤明追思祖父張宏烈，祖母李寶珠，父親張振邦，母親蔡雪芳，張家親友恩人及眾煉靈，林秀枝、林承輝追思爸林英善、媽孫月珠、姐林秀芳、姐夫胡養善、林凤金、爺爺胡慶欽、胡若瑟^(九)，錢途追思父親錢海龍(伯多祿)、外婆王興榮(依撒伯爾)，Kristy Li 追思媽媽李再霞(Mary)，蘇秀容追思先夫李榮春^(十)，粵語聖母軍天主之母支團追思黃鳳瓊、楊謙純，始胎無玷之后追思 Maria Yang^(四)，李玉茹、李玉明、李玉青及家人追思長輩 Maria 楊(楊國育神父的母親^(一))，馮家追思朱自成、朱康民執事、林依標^(六)，教友追思許斐德修女、江貞德 修女、李志賢神父、林平華神父，張蘭欽為眾嬰靈、眾煉靈祈禱^(一)，曾家為眾嬰靈、眾煉靈祈禱^(七)，馮家為眾嬰靈、眾煉靈祈禱，陳家教友為眾嬰靈、眾煉靈祈禱，李玉青、蔡佳音及全家為眾嬰靈、眾煉靈祈禱^(五)，林秀枝、林承輝為眾煉靈^(六)



Pray for ...

百人百串玫瑰經本週祈禱意向：

- ✠ 為嚴重病人求健康：付宇萱，鄒忠禮，葛守覺，李正。
- ✠ 為病人求健康祈禱：費卓立，王海瀛，譚潤強，楊鴻香。
- ✠ 為 何齊春，張黎香 的所有需要祈禱。
- ※ 如您希望百人百串玫瑰經團為您祈求的意向祈禱，請聯絡：
米蘭花 626-289-0744 或華人辦公室 323-264-4448
- ※ 請兄姐每週有一串為百人百串需要的教友，唸一串玫瑰經，天主百倍賞報。

關懷代禱

孫 蘭，王海瀛，劉戊鏗，趙興立，譚潤強，譚卓琳，曾慶斯，鄧美娟，吳熾宗，劉玉崑，陳瑞蘭，吳越璇，Paul Braeckmans，鄧興賢，林明谷，費卓立，Flerida Cabale，黃道霖，池愛英，鄒忠禮，楊鴻香，沈培正，蕭燕秋，黃天柱，黃秀娟，林鄭靜萍，鄭必忠，羅曙光，梁慕常，朱承先，王培明，王敏洋，楊再春，包起龍，李友茜。

聖湯瑪斯教堂華人傳協會消息

歡慶父親節：傳協會為歡慶父親節(6/15)的來臨，中文彌撒後，在禮堂舉辦父親節聚餐活動和節目表演，所有父親均免費(憑券取餐)，一般票價\$8元(成人孩童統一票價)，憑票券領取餐飲。已經開始售票，售票截止日期(6/10)，當天沒有現場票發售，請大家預先領取並購買餐券，以便統計人數和提供足夠食物，歡迎踴躍參加！

父親節神花單：六月份第三主日(6/15)為父親節，有意為父親們獻彌撒者，請填妥登記表並繳至小辦公室(本主日)或電郵StaChinese@stampk.org。



欢送会



本堂神父 Fr. John 任職蒙市聖湯瑪斯堂 12 年後，將於 7 月 1 日離開到任另一個新的堂區。我們感謝他在本堂任職的期間所給予的指導、支持、領導力、理解、積極性和耐心。多年來，在各方面付出了很多的貢獻，我們將深切懷念他！

誠摯地邀請您來參加 Fr. John 道別歡送會，時間：6 月 22 日(星期日)下午 4 點在小學藍棚下舉行。將提供三明治、烤雞和披薩。懇請教友們自備足夠 15 人食用的沙拉(蔬菜沙拉、義大利麵、馬鈴薯沙拉和通心粉)，並將它們放在一次性的鋁箔托盤中。捐款請於活動當天下午 3 點至 3 點 30 分送至小學廣場。如果您想捐贈食物，請在洗禮池旁的告示牌上登記。

為了方便規劃和安排，我們懇請所有參加者在 6 月 15 日前，於洗禮池旁的登記板上回覆是否參加。

活動期間需要志工負責搭建、拆除和協助。請在洗禮池旁的志工板上報名登記。

我們樂意接受任何捐款來支持本次活動的費用。可上網 faith.direct/ca779 進行捐款，或將支票放入主日奉獻籃中，請務必在備註欄中註明「Farewell Event」。

我們誠摯地邀請您與我們一同為 Fr. John 送上真摯而美好的道別歡送會！



禮儀人員派遣禮：本主日早上 9:30 主日彌撒中，舉行禮儀事奉人員派遣禮，恭喜並感謝他們！

特別捐款：本主日(6/8)有特別捐款，支持「教區退休神職人員基金」。該基金為洛杉磯教區的退休神父提供生活和醫療費用補貼。請踴躍支持！

堂區長者一日遊：時間：6 月 18 日(週三)早上 8:15 前集合，8:30am 準時出發，大約下午 6:00pm 返回教堂。地點：聖蓋博修道院及阿卡迪亞的洛杉磯郡植物園。費用：每人 40 元含門票及交通(午餐自理)。名額有限，報名從速。報名：Francisca Salazar (323) 896-3861

租借場地登記：堂區辦公室已開始登記今年七月至明年六月的場地租借，請各善會團體的負責人於 6 月 22 日前將「登記表」交回堂區辦公室，或 e-mail parishoffice@stampk.org。

請注意所有登記場地的善會團體，一定要填寫表格，送出表格後，一定要與堂區辦公室核實取得核准通知，否則無效。

徵求售賣煙火義工：本堂為了籌募「堂區及學校建設基金」，將於 6 月 28 日(週六)至 7 月 4 日(週五)售賣煙火。歡迎華人教友踴躍加入義工的行列並支持購買堂區煙火。本主日將提供義工登記表。

堂區及華人辦公室的電話故障：堂區辦公室的電話(323-264-4447)目前處於臨時服務狀態轉接到手機，但部分功能無法使用，如：電話轉接、個人語音信箱以及非工作時間緊急服務。我們的電話公司正在努力修復所有線路，目前沒有確切修好的時間。請透過電子郵件與我們聯繫，不便之處敬請海涵。

洛杉磯總教區舉辦墨西哥的瓜達魯貝朝聖之旅：恭美志總主教將於朝聖期間 7 月 5 日(週六)在聖母堂主祭彌撒，有興趣參加者請於 6 月 15 日前上網報名 lacatholics.org/pilgrimage/



堂區每週捐款報告：

教堂每週維持經費 \$7,500.00
聖堂奉獻/網上捐款

5/31—6/1：\$8,560.00

超出/(不足)：\$1,060.00

歡迎上網捐款：堂區網站 STAMPK.org 點選 eGiving 或 FaithDirect/CA779 感謝支持贊助教堂維持費與福傳牧靈事工！

感謝主日彌撒後茶點服務：

本主日：始胎無玷之后，
下主日：青少年聖母軍
感謝他們！

敬邀還未認識天主的朋友來參加！

STA 讀書會：每週一晚上 8:30~9:45 線上分享《靈修發展中的關鍵性危機》指導神師：郭晨神父。
連絡：余佩瑜 626-379-9103。

芥子讀經班：每主日聚會 11:15am-12:15pm，主題：斐理伯書，第四教室。

線上：每週四晚 8:00~9:30pm。ID:81884536879，密碼 1501
主題：「希伯來書」。連絡：劉鎮邦 213-675-3688。

聖方濟(粵語)信仰分享家聚：每第一及三個週四晚上 8:00~9:30，ID: 88909248422，密碼 1501，主題「教你如何讀聖經」，何兆錯弟兄主講。每第二第四個週四晚上 8:00~9:30，ID: 824 9720 4040 無需密碼，網上信仰研習班，主題「救恩史」。聯絡：May 葉 626-780-3271；Louis 吳 310-227-4388；Vicki 鄧 626-863-6081。

小德蘭讀經班：時間：每週五晚上 8:00~9:30。連絡：喬偉剛：626-264-5800。地點：堂區辦公室的餐廳。

本主日：聖經概論 主講：易澤航 弟兄

國語慕道班：每主日 11:00am-12:45pm (在小學第八教室上課)

感謝本主日的烹飪天使：田素珍姊妹、葉慧娜姊妹

※ 6/15、6/22 沒有場地，慕道班暫停二次

歡迎 18 歲以上成人教友尚未領堅振者，於明年 4 月 4 日復活節前夕領受聖洗及堅振聖事，歡迎參加

國語	6/29	舊約救恩史 (一)	譚友琴 姊妹
----	------	-----------	--------

粵語	6/19	人的奧秘、人生的意義	鄧麗霞 姊妹
----	------	------------	--------

國語班聯繫：余佩瑜 626-379-9103，陳聖響 626-757-2979

粵語慕道班：每週四 8:00-9:30pm。ID: 824 9720 4040 無需密碼，聯繫：Vicki 鄧麗霞 626-863-6081

主席團
蔡義威 626-780-1112
張永安 626-532-2728
鄧麗霞 626-863-6081

秘書
杜娟 626-227-5787

禮儀組
劉欣 626-623-0076
朱萍 626-759-0142

福傳組
余佩瑜 626-379-9103
陳聖響 626-757-2979

靈修組
杜娟 626-227-5787
葉慧娜 626-780-3271

關懷組
田素珍 425-466-5657
楊雪虹 562-316-8969

長青組
羅曙光 626-512-2721
王鶴蓉 323-721-5190

活動組
陳家星 626-759-2071

家庭善會
陳皓 626-294-0748
林上發 310-375-0911

青年組
譚卓琳 626-689-0277
楊莊予 248-701-1999

青少年組
林上發 310-375-0911

宗教教育組
朱威 626-780-7517
黃小鳳 909-837-8533

愛心服務組
陸蔚虹 626-231-9589
吳小燕 626-216-8654

網路傳媒組
潘東 213-210-4111

財務組
張永安 626-532-2728
李美芳 626-315-7829

籌款組
陳蘇 626-927-7575

主日通訊
編輯指導
郭晨神父
張永安, 劉欣

編輯小組
許容榕 (Sherry)
王萍 (Jessie)

廣告 323-264-4448
王萍 (Jessie)
許容榕 (Sherry)

印刷出版
Alpha Printing
626-851-9800

ly 綠億 設計建築 加州執照 百萬保險
Design & Build Solutions

設計·審批·建造·一站式服務
3D設計 整體規劃 施工迅速 保證品質
ADU項目承建商 專業冷鏈物流倉庫
承接各類商業及住宅 626-622-6189

美思安防監控科技 AMAZE TECH.

安防監控&電腦網路專家
智慧高清攝像頭監控系統
商業及家庭 WIFI 信號增強及全屋覆蓋
上門安裝, 質保兩年, 終身技術支援
組建和維修光纖網路, 熔接光纖光纜
服務範圍: 住宅、店鋪、倉庫、工廠, 辦公室等
(909) 997-0840 David 任

新同樂 鮑參翅肚專門店
Sun Tung Lak Inc.
海味乾貨平價市場
1460 Monterey Pass Rd.
Monterey Park, CA 91754
TEL: 323-318-2020
TEL: 626-905-0500

AwardAuto Dealer Inc.
超群汽車 買賣租賃
廉價租車 轎車 8 人座 接受各國駕照 \$24.99 元起
質量保用 二手車出售 高價收車
9063 Garvey Ave. Rosemead, CA 91770
教友: 文先生 TEL: (626) 280-0333

偉利琴行 免費鋼琴
報學成人鋼琴速成課程(二個月)
可獲免費贈送鋼琴一台
供您回家練習, 數量有限送完即止
歡迎來電洽詢 教友 (626) 287-7348
219 W. Las Tunas Dr. San Gabriel CA 91776

世界中華殯儀館 1-800-320-9898
ALHAMBRA ARCADIA
一條龍殯葬服務 24 小時電話

2025 年殯葬收費比較
世界中華殯儀館 玫瑰崗
\$4,980.00 \$6,930.00

教友: 阿林
626-588-7838
機場接送 旅游包車
觀光購物 豪華商務

福州特產 福益店 零售批發
● 海蜇皮、海蜇頭、花蛤
● 福州魚丸、魚干、干貝
※ 茶樹菇、橄欖、橄欖汁
美國花旗蔘、各種保健
品
127 S. Garfield Ave. #8
Monterey Park, CA 91754

祝福 職業介紹所

人找事 事找人
餐廳工作全項 墨裔(阿米哥)
家庭(月子)保姆 裝修大小工
公司工廠各類工作 教友: 陳聖响
Tel: 626-288-2658 手機: 626-757-2979
223 N. Garfield Ave. #109, Monterey Park, CA 91754

平價藥房
703 W. Valley Blvd Alhambra, CA 91803
1418 S. San Gabriel Blvd #A 401 N. Garfield Ave #101
San Gabriel, CA 91776
Tel: (626) 289-1990 Tel: (626) 280-3131
Fax: (626) 289-0344 Fax: (626) 280-3138
Betw Atlantic/Garfield Valley/San Gabriel Garfield/Emerson
Tel: (626) 872-0505
Fax: (626) 872-2522

Flower in love 鮮花店
(626) 369-3116
教友 9 折優惠
網站: flowerinlove.us
15936 Halliburton Rd.
Hacienda Heights, CA 91745

資深福地顧問
平碑、立碑
家族墓園
靈骨塔
皆可分期付款
張麗卿
Kathleen Cheung
(213) 610-0007

洛杉磯總教區孩童青少年安全關懷專欄「你知道嗎」
孩童的身體安全警訊
孩童應該知道「可以」和「不可以」或「好的」觸摸和「壞的」觸摸之間的區別——受歡迎的和令人感到安慰的觸摸, 以及侵擾性的、不受歡迎的、痛苦的或不舒服的觸摸。孩童們應該知道, 他們有權拒絕被觸摸, 即使是對成年人或是長輩, 除非是在非常特殊的情況下, 諸如: 為了健康的目的, 否則任何孩童或成年人都不應該觸摸他們的私處。在這裡討論「維護安全的成年人」會很有幫助, 例如: 醫生, 他們檢查我們的身體以幫助我們保持健康, 並且只能在父母或值得信賴的成年人在場的情況下進行。欲了解更多信息, 請上網: lacatholics.org/did-you-know/