



St. Thomas Aquinas Church

1501 S. Atlantic Blvd., Monterey Park, CA 91754
323-264-4448 (中文) stachinese@stampk.org



1-23-2022 丙年 常年期第三主日

2022 年返鄉探親

主內親愛的教友們：

今年的 2 月 6 日(主日晚上)至 3 月 10 日(週四)，我將返回家鄉探望在烏干達的家人。感謝主，我在烏干達的家人都平安無事，一切安好。在我離開的這段期間，劉振田神父及退休蒙席恭美茲將會繼續為教友們服務。在你們需要時候，我們會盡量安排神父提供協助，也請大家給予我們最大的包涵及支持。我不在的時候，你們都會在我祈禱的意向當中，願天主護佑我們所有人！

彌撒後的點心服務

從上午 11:30 的英文彌撒開始恢復供應

親愛的教友們：

隨著我們慢慢恢復到新常態，我邀請您歡迎並參與我們彌撒後的點心服務。我們的一些教友已同意從 2 月 6 日上午 11:30 的英文彌撒後開始恢復。請預留時間在這裡逗留幾分鐘，享用一些咖啡和美食，並與新朋友聊天。我們先從一個彌撒開始，希望隨著時間的推移，我們會恢復所有彌撒後的點心服務。祝大家 2022 年快樂！

本堂神父 Fr. John Kyebasuuta 供稿

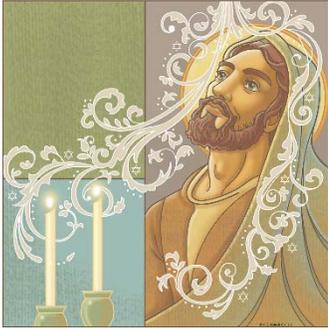
洛杉磯總教區 孩童青少年安全 關懷專欄：「你知道嗎？」

與你家中的青少年談論 Instagram 社交軟體

在過去的幾個月裡，青少年和社交媒體經常出現在新聞中，因為研究表明社交媒體網站會對自尊、生產力和整體幸福感造成多大的破壞。Instagram 社交軟體已在名單中，研究指稱：過濾器 and 私信中的欺凌行為造成了某些傷害。父母如何保護他們的孩子避免遭受並造成負面影響，專家建議與您的青少年保持開放的溝通渠道，經常與他們談論他們所看到的以及他們對此的感受。使用年齡和活動限制或監控來密切關注您的青少年如何使用 Instagram 和其他社交媒體網站。欲了解更多信息，請上網：

<https://apnews.com/article/technology-social-media-instagram-parents-guide-d5124f7229bbd6a892d9ac487cc04f96>

1-23-2022 丙年常年期第三日



上主的神

臨在我身上！

1-23-2022 丙年常年期第三主日

聖道禮儀

讀經一：

乃赫米雅書八 2~4a, 5~6, 8~10

那時候，司祭厄斯德拉在七月初一日，把法律書拿到會眾前，這會眾包括男人和女人，以及所有達到理解的人。厄斯德拉在水門前面的廣場上，從早晨到中午，向男人、女人和達到理解的人，宣讀了法律；所有的人民都側耳靜聽這法律書。經師厄斯德拉站在為此特製的木台上，在眾目注視之下展開了書—因為他高立在眾人以上—他展開書時，眾人都站起來。厄斯德拉先讚頌偉大的天主上主，全體民眾舉手應聲說：「阿們，阿們！」然後跪下，臉伏在地上，敬拜天主。厄斯德拉唸一段天主的法律書，就加以翻譯和解釋，使民眾可以明白。

乃赫米雅省長和身為司祭兼經師的厄斯德拉，以及教導民眾的肋未人對民眾說：「今天是你們的天主上主的聖日，你們不可憂愁哭泣！」因為民眾聽了法律書上的話都哭了。因此，乃赫米雅又對他們說：「你們應去吃肥美的肉，喝甘甜的酒，並且贈送一部分給那些沒有預備的人，因為今天是上主的聖日；你們不可憂愁，因為上主的喜樂，就是你們的力量。」

這是天主的聖言

答唱詠：若六，64；詠一八，8-15

答：

F Dm B \flat C F Dm B \flat C F

5 5 | 5 1 1 - . | 1 1 6 7 7 2 | 1 - - - | 1 1 6 7 7 2 | 1 - - 0 ||

上主，禱的話， (就是神，就是生命。) 就是神，就是生命。

答：上主，禱的話，就是神，就是生命。

一、上主的法律是完美的，能暢快人靈，上主的約章是真誠的，能開啟愚蒙。答

二、上主的規誡是正直的，能悅樂心情，上主的諭令是光明的，能照亮眼睛；答

三、上主的訓誨是純潔的，萬世常存；上主的判斷是真實的，永遠公允；答

四、上主，我的磐石，我的救主，願我口中的言語，心中的思慮，常能使您稱心如意！

答

讀經二： 聖保祿宗徒致格林多人前書十二，12~14，27-30

弟兄姐妹們：如同身體只是一個，卻有許多肢體；肢體雖然很多，身體卻是一個；基督也是這樣。我們眾人，不論是猶太人、或希臘人、或是為奴的、或是自主的，都在同一個聖神內受洗，成為一個身體，又都是同一個聖神所滋潤的。原來身體有許多肢體，而不是只有一個肢體。你們便是基督的身體，每一個人都是作肢體的。

這是天主的聖言

阿肋路亞： 路四，18~19

答：阿肋路亞。

領：上主派遣我，向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣佈釋放。

答：阿肋路亞。

福音：

聖路加福音一，1~4，四，14~21

德敖斐羅閣下：關於在我們中間所發生的事蹟，已經有許多人，著手編著成書，是根據那些從開始便親眼見過，並為真道服役的人所傳授的事蹟；我也把這些事從頭仔細考查過，決定按著次第寫給你，使你認清所學到的真理，都是正確無誤的。

那時候，耶穌因聖神的能力所驅使，回到加里肋亞。祂的名聲傳遍了附近各地。祂在會堂內教導人，受到眾人的讚揚。

祂來到了納匝肋，就是祂曾受教養的地方，按祂的習慣，在安息日進了會堂，站起來要讀經。有人把依撒意亞先知書遞給祂，祂展開書卷，找到了一處，上邊寫著：「上主的神臨在我身上，因為祂給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣佈釋放，向瞎子宣告復明，使受壓迫的人獲得自由，宣佈上主的恩慈之年。」祂把書卷捲起來，交給侍役，就坐下。會堂內的人都注視著祂。祂便對他們說：「你們剛才所聽過的這段聖經，今天應驗了。」

這是基督的福音

聖湯瑪斯教堂 堂區消息

年底報稅捐贈：2022 年的報稅季節即將來到，很多人需要捐款給非營利機構，以配合減低稅額。聖湯瑪斯堂是 501C 非營利教會團體。您或您的親友有此需要時，請考慮將善款捐給教會，我們樂於開立免稅證明，請盡早填表申請，堂區辦公室需要 7-10 個工作天作業。

STA 哥倫布騎士會 (英文)：為天主教兄弟會志願者組織善會團體，1 月 23 日(主日)敬邀早上所有彌撒的教友，參加茶會輕食招待，了解年度計畫活動，歡迎男教友加入。連繫：Dennis Rodriguez (323) 213-1332，email ypandlaw@gmail.com.

教堂停車場：1 月 26 日(週三)至 1 月 28 日(週五)將出租給外來廠商停放他們的設備及車輛，如果在這期間內教友前來參加彌撒，請將您的車子停放在後面小學的停車場。

基督活力(Cursillo)運動：起源於西班牙是天主教一個平信徒的團體組織，強調個人與團體並重，在基督內合而為一。活力運動是一種方法，使我們「認識、信服、體驗、共同生活」基督徒的基本信仰。基督活力使任何人都能以自然的方式過福音和基督徒的生活。該團體將於 1 月 29 日(週六)晚上 7:00 在禮堂(6:30 開門)舉辦基督活力勵志會，歡迎踴躍參加。

耶穌聖心彌撒：2 月 4 日首星期五敬禮耶穌聖心。下午 5:00pm 開始朝拜聖體，聖體龕前面有登記表，歡迎登記時段朝拜聖體，晚上七時正有彌撒。歡迎參加。

返鄉探親：由本堂神父將於 2 月 6 日至 3 月 10 日返回烏干達探望高齡母親及親友，不在期間教務暫由劉神父代理，我們謝謝他，同時也請為二位神父的平安及健康祈禱。

預留時間：3/18-3/20 為 2022 年宗教教育大會新冠疫情改變了許多傳統的聚會方式，因此今年 2022 的宗教教育大會將在線上舉行。今年的主題：“Living Waters of Hope”「希望的生命活水」，這將是很不一樣的邀請召叫，我們的信仰告訴我們的生命及我們的世界都是藉由上主的應許所維持的。報名或更多研討會及活動內容，請上網 RE Congress 了解有關的更多信息。

堂區捐款報告：本堂區上主日 1/16: \$6,091 元，短缺\$1,409 元，平均堂區一週開銷約\$7,500 元，感謝大家支持教堂維持費與福傳工作！歡迎上網捐款 membership.faithdirect.net/CA779，或上堂區網站 STAMPK.org 點選 e Giving。謝謝大家的支持！

聖湯瑪斯教堂華人傳協會消息

※ 為避免接觸感染，這段期間不印製分發主日通訊經文單，若有需要每主日網上經文單的教友們，歡迎致電華人辦公室告知您的電子郵箱或微信號，我們將每主日為您發送。

※ 中文主日線上 zoom 彌撒 Meeting ID: 3901142241

蒙市華人慕道班：已經開始上課，敬邀還未認識天主的朋友來參加，同時 18 歲以上成人教友尚未領堅振者，亦歡迎參加慕道班課程，可於明年復活節前夕(4/16/2022)領受聖洗及堅振聖事。聯繫：Henry 陳忠貴 626-2980236，Pearl 田素珍 425-466-5657。

每個主日晚上 7:00 pm-9:00 pm，Zoom ID: 890 9901 8814，Passcode: 1501。

本主日主題：服務聖事：聖秩/婚姻 聖事。主講：劉振田 神父。

歡迎上網下載報名表及課程表。http://www.chinesecatholic.org/sta_cca/rcia/

STA 讀書會：每週一晚上 8:30-9:45 線上 Zoom 分享：教宗若望保祿二世代表作《身體神學》歡迎大家參與。ID：85626747543 密碼：1501 指導神師：劉振田神父。連絡：余佩瑜 626-379-9103。

芥子讀經班：時間：每週四晚上 8:00~9:30pm。主題：宗徒大事錄。聯繫：劉鎮邦 213-675-3688。Zoom ID：81884536879，密碼：1501。

小德蘭家聚：時間：每第一及第三個週五晚上 7:45~9:30pm。聯繫：朱萍 626-759-0142，喬偉剛 626-264-5800。Zoom ID：5996663354，密碼：1501。

春節祭祖：將於主日 2 月 6 日(初六)舉行春節祭祖。請預留時間並邀請您的親朋好友一同來參加彌撒及春節祭祖大典。由於疫情因素，今年不填寫神花單，只提供電郵電子版祭祖手冊。



煉靈：(求靈魂永安、安息主懷、早升天國)

Sindy Ng 與家人追思母親吳張其英(七)，陳家追思家人 Tyler 陳(八)

胡永凱追思父親胡德望(十)，蔡少珍、黃鳳瓊追思杜國英(六)

陳美蘭、陳勇全追思母親張環仙、長輩丁陸雪娟

蔡少珍追思長輩張環仙(二)，Daphine 梁追思長輩林翠珠(十)

教友追思趙翠華、何素萍、Andrew Chan

王麗娜及家人追思父親王毅諾、母親張秀英、公公高福田、哥哥王旭(四)

梁熾衡及家人追思長兄梁熾平(六)，劉德珍追思弟弟劉國淦(十)

喬偉剛及家人追思父親喬培德、母親喬薛秀英(三)

羅思虹、羅嬋雁追思母親伯母黃維香(十)

李錦華追思父親李鴻程、母親李張玉蓮(十)

黃沾及家人追思黃陳桂芳(六)，樊建青追思父親樊五丟、母親王振菊(四)

呂月華及家人追思父親外公呂永泰、母親外婆呂王淑媛(十)

呂月華及家人追思妹妹呂佩華、呂光華、教友錢壽康(三)

黃鳳瓊追思丈夫 Simon 黃兆銘(三)，林慧玲追思父親林國章、母親許嬋音(六)

余玥儒及家人追思父親余乃文、公公林朝龍、母親張淑美、哥哥余美貴、余美戲、余宝平(一)

王鄭紅追思父親王振清、母親路秀英、哥哥王金水、姐夫王廠領(十)

周稚傑、周王健華率子女追思父親周全、母親周劉智賢靈魂安息主懷(四)

劉家子女源勝、源咪、源蘭、源華追思父親劉加澤、母親劉謝璧君 求靈魂早升天國(十)

蔡家兄弟姐妹追思祖父蔡本根、祖母蔡魏加大、父親蔡傑南、母親蔡何蘭芳、

大哥蔡義昆、大姐蔡少芳、蔡金達，二姐蔡少明、姪女蔡惠燕(七)

畢鳳岩、畢廣發及家人追思父親畢來業、母親畢王鳳蘭

梅花 Strotman 率兒子 追思 先生、父親 Robert Strotman 鄭永祥

谷睿玲及家人追思父親谷震宇逝世 20 週年、母親谷王愛君逝世 13 週年(一)

Cecilia Nakajima & Dinh Kozuki 追思父親 Simon Nguyen、母親 Vivian Nguyen (九)

谷毅貴、米蘭花追思谷、米府祖先(一)

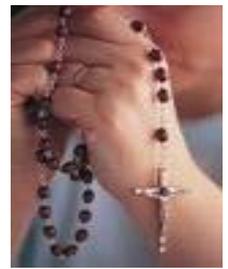
教友 追思 江貞德 修女、李志賢 神父、林平華 神父

池梅慧為眾嬰靈、眾煉靈祈禱(五)，張蘭欽為眾煉靈祈禱(四)

陳蘇為眾嬰靈、眾煉靈祈禱，馮家為眾嬰靈、眾煉靈祈禱(十)

Monica 莫及家人為眾嬰靈、眾煉靈祈禱(八)

教友為眾嬰靈、眾煉靈祈禱(十)，Tom Chen 為眾嬰靈、眾煉靈祈禱



堂區辦公室聯繫

堂區辦公室: (323) 264-4447

華人辦公室: (323) 264-4448

堂區電子郵箱: sta91754@gmail.com

華人電子郵箱: stachinese@stampk.org

堂區網站: STAMPK.org

華人網站: chinesecatholic.org

傳 真: (323) 264-2524

禮堂租賃: (323) 264-4447 ext. 102

堂區職員

Fr. John Kyebasuuta—本堂主任神父

FrJohn@stampk.org Ext. 108

Fr. Justin 劉振田神父—副本堂神父

FrJustin@stampk.org Ext. 106

Lorraine Melendez—堂區經理

LMelendez@stampk.org Ext. 103

Linda Almaguer—堂區秘書

LAlmaguer@stampk.org Ext. 102

Sherry 許容榕—華人辦公室職員 (一四五)

stachinese@stampk.org Ext. 104

Jessie 王 萍—華人辦公室職員 (一二三)

JWang@stampk.org Ext. 105

堂區孩童安全保護 - 323-264-4447

聖湯瑪斯小學

小學辦公室: (323) 261-6583

Stefanie Lutero - 校長

e-mail: SLutero@stampkschool.org

小學電子郵箱: info@stampkschool.org

網站: stampkschool.org

堂區宗教教育

辦公室: (323) 264-1338

Ana Martinez - 協調負責人

e-mail: stareligioused@stampk.org

彌撒時間表

星期六 Vigil 5:30 PM (英文)

星期日 8:00 AM (英文)

9:30 AM (中文)

11:30 AM (英文)

1:30 PM (西語)

3:00 PM (粵語)

星期一 7:00 PM (中文)

星期二 8:00 AM (英文)

星期三 8:00 AM (中文)

星期四 8:00 AM (英文)

7:00 PM (西語)

星期五 8:00 AM (英文)

****首週五晚上 7:00 PM****

星期六 8:00 AM (英文)

Zoom Links & Passwords:

英文彌撒 Masses:

<https://us04web.zoom.us/j/311575271>

Meeting ID:311575271 Password: Mass

*週四早上 8 AM 英文彌撒:

<https://us02web.zoom.us/j/5897232327>

Meeting ID:5897232327 Password: 1501

西班牙語彌撒:

<https://us04web.zoom.us/j/912501465>

Meeting ID:912501465 Password: Misa

中文彌撒:

<https://zoom.us/j/3901142241>

Meeting ID: 3901142241

蒙市中文慕道班每週日晚上 7:00 pm

Meeting ID: 89099018814 Passcode: 1501