

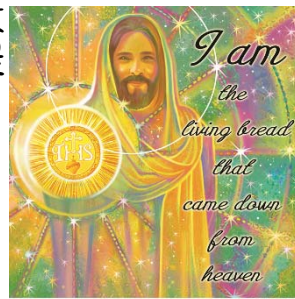


6-14-2020 甲年基督聖體聖血節

## 聖道禮儀

劉振田神父 供稿

我是  
從天上降下來的  
生命之糧



禮儀用品：將整潔的擺佈鋪在桌子上，將十字架/聖像擺放中間位置，兩邊放置蠟燭或花，將聖經擺放在十字架的前方，如同主日在聖堂看到的祭台的相類似。

### 一、開始儀式

1. 介紹今天禮儀的程式和要點
2. 聖歌（歡欣相聚，讚美天主）（起立）
3. 十字聖號

領：因父、及子、及聖神之名。

眾：阿們。。

### 4. 引言（可參考以下的重點）：

領：感謝天主讓我們教堂得以有限度地解封，在疫情期間仍可以到聖堂來恭敬崇拜天主。感謝教友義工在每台彌撒前的徹底消毒清潔，來確保教友們的安全健康。主日是教會相聚，慶祝主基督復活的日子。如果您還沒有準備好前來參加聖堂彌撒，也歡迎您參加線上直播彌撒，一起聆聽上主的聖言，（並以神領的方式領受耶穌基督的聖體）；我們為整個教會、我們堂區（團體）的每一位成員，包括神父、主教祈禱。現在，讓我們懷著信德，反省我們的思言行為，祈求上主更新我們的生活。（省察片刻）

## 5. 悔罪式（任選一式，目的是幫助信友懺悔。）

### 【第一式】

**全體：**我向全能的天主和各位兄弟姊妹，承認我在思、言、行為上的過失。我罪、我罪、我的重罪。為此懇請終身童貞聖母瑪利亞、天使、聖人、和你們各位兄弟姊妹，為我祈求上主，我們的天主。

**領：**上主，求祢垂憐。                      **眾：**上主，求祢垂憐。

**領：**基督，求祢垂憐。                      **眾：**基督，求祢垂憐。

**領：**上主，求祢垂憐。                      **眾：**上主，求祢垂憐。

### 【第二式】

**領：**上主，求祢垂憐。                      **眾：**因為我們得罪了祢。

**領：**上主，求祢大發慈悲。                      **眾：**施給我們救恩。

### 【第三式】

**領：**主基督，祢來是為使我們與主與人修好。上主，求祢垂憐。

**眾：**上主，求祢垂憐。

**領：**主基督，祢治癒了因紛爭與罪惡所帶來的傷害。基督，求祢垂憐。

**眾：**上主，求祢垂憐。

**領：**主基督，祢為我們向天主祈求。上主，求祢垂憐。

**眾：**上主，求祢垂憐。

## 6. 按禮規可唱合適的聖歌（目的是幫助信友讚美天主）

## 7. 禱文（按照《彌撒經文》的集禱經）

**領：**主基督，祢藉祢神妙的聖體聖事，留下了祢苦難的紀念；求祢使我們敬拜祢聖體聖血的神聖奧跡，而常能體驗到祢救恩的效果。

## 二、聖道禮（天主親臨向他的子民說話）（坐下）

### 8. 恭讀聖經（宣讀福音時，全體站立。）

# 聖道禮儀

## 讀經一

申命紀八，2~3 14b~16

梅瑟教訓人民說：「你們應當紀念上主、你們的天主、使你們這四十年在曠野中所走的路程；那是爲了磨難你們，試探你們；祂要知道你們的內心是否願遵守祂的誠命。祂磨難你們，使你們感到飢餓，卻以你們和你們祖先所不認識的『瑪納』、養育了你們，使你們知道人生活不僅是靠食物，而是靠上主所說的每一句話。你們要懷念你們的上主天主，祂曾經救你們脫離被奴役之地埃及，領你們經過遼闊、恐怖、火蛇、蝎子橫行的曠野，經過了乾旱無水之地；是祂爲你們使水從堅硬的磐石中流出來；是祂在曠野內，以你們祖先不認識的『瑪納』養育了你們。」

這是天主的聖言

答唱詠： 詠一四七，12-20

答：

F	5̣	1	1	5̣	-		1	3	2	1	5̣	6̣		1	6̣	5̣	4̣	3	2		2	-	-	-			

耶路撒冷，耶路撒冷，(你要讚頌上主！

Gm	6̣	2	2	6̣	-		6̣	7̣	7̣	3	5̣	6̣		1	6̣	5̣	4̣	3	2		1	-	-	-			

耶路撒冷，耶路撒冷，)你要讚頌上主！

答：耶路撒冷，你要讚頌上主！

- 一、耶路撒冷，你要讚頌上主！熙雍，你要讚頌你的天主！因爲祂鞏固了你的城門，降福了在你中間的子女。答
- 二、也使你的四境平安，讓你飽享上好的麥麵。祂向大地發出自己的諭旨，祂的聖旨即刻迅速傳遞。答
- 三、祂將自己的旨意曉諭了雅格，把自己的誠律啓示給以色列。祂從沒有這樣恩待過任何國家，也從未向 他們宣示過自己的律法。答

## 讀經二

聖保祿宗徒致格林多人前書十，16~17

弟兄姊妹們：我們喝所祝禱的那「感恩之杯」，豈不是與基督的血相結合嗎？我們吃所分的餅，不是與基督的身體相結合嗎？因爲餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因爲我們眾人都共享這一個餅。

這是天主的聖言

## 繼杼詠：

廿一、請看天使的食糧，成爲遊子之神糧；天主子女的食物，不可投給狗嗜。

廿二、依撒格充作犧牲，逾越節宰殺羔羊，曠野中瑪納自天降，都是聖體奧跡的預像。

廿三、耶穌，祢是真糧，祢是善牧，求祢憐憫，求祢照顧，使我們同登天鄉，永享真福。

廿四、祢既全能，而又全知，我們的塵世生活，轉瞬即逝，祢以聖體滋養我們，如育赤子。

廿五、求祢賜我們伴同諸聖，齊聚天國，與祢同席，永遠不再分離。阿們。阿肋路亞。

## 阿肋路亞： 若六 51~52

答：阿肋路亞。

領：主說：我是從天上降下來的生命之糧；誰若吃了這食糧，必要活到永遠。

答：阿肋路亞。

## 福 音：

若望福音 六，51-58



那時候，耶穌對猶太群眾說：「我是從天上降下來的生命之糧；誰若吃了這食糧，必要活到永遠。我所要賜給的食糧就是我的肉，是爲世人的生命而賜給的。」因此猶太人彼此爭論說：「這個人怎麼能把祂的肉給我們吃呢？」耶穌對他們說：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，在你們內便沒有生命。誰吃我的肉喝我的血，必得永生，在末日我要使他復活，因爲我的肉是真正的食品；我的血是真正的飲料。誰吃我的肉喝我的血，他便住在我內，我也住在他內。如同生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，吃我肉的人也要因我而生活。這就是從天上降下來的食糧，不像你們的祖先吃過『瑪納』，仍然死了；誰吃這食糧，必要活到永遠。」

這是基督的福音

## 10. 按禮規可念或唱信經（目的是幫助信友宣認信仰）（起立）

疫情期間採用「信仰宣認」取代「信經」

主禮：你們信全能的天主父、天地萬物的創造者嗎？ 全體：我信。

主禮：你們信我們的主耶穌基督、天主父的獨生子，由童貞瑪利亞誕生，受難至死，被埋葬，從死者中復活，現今坐在天父的右邊嗎？ 全體：我信。

主禮：你們信聖神，聖而公教會，諸聖的相通，罪過的赦免，肉身的復活和永生嗎？

全體：我信。

主禮：各位教友，以上就是我們的信仰、教會的信仰；我們在主耶穌基督內以宣認這信仰爲光榮。 全體：阿們。

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉著祂而造成的。祂爲了我們人類，並爲了我們的得救，從天降下。(鞠躬)「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成爲人」。祂在般雀比拉多執政時，爲我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。祂正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮，祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。我承認赦罪的聖洗，只有一個。我期待死人的復活，及來世的生命。阿們。

#### 11. 信友禱詞（爲教會、主教和神職人員、世界、社會、有需要的人、團體及聖召祈禱。）（起立）

**主禮：**各位弟兄姊妹，天主給人的恩賜是寶貴的，讓我們爲教會和世界的各種需要，誠心地向天父祈求：

領：請爲所有教友的信仰生活祈禱。祈求全能的天主光照教友們的信仰生活，藉由所領受的聖體聖血信德堅強，樂於慷慨奉獻，以愛德的行動服務他人。爲此，我們同聲祈禱。 **眾：求主俯聽我們**

領：請爲各族裔的和平示威祈禱。求仁慈公義的天主，撫慰祢子民的心靈，平靜、沈澱他們的心，得以自我省察，以理智取代成見與偏執，以對話取代文攻武嚇，願上主的和平降臨。爲此，我們同聲祈禱。 **眾：求主俯聽我們**

領：請爲疫情蔓延祈禱。慈愛的天父，在這疫情蔓延不安的時刻中，我們一起來到你面前，把我們所有的擔心害怕交託予你，求主親臨我們的心靈，賜給我們勇氣、力量與信心，當人與人必須保持距離的此刻，求你眷顧我們，來到我們心中，感受到你的撫慰與護佑。爲此，我們同聲祈禱。 **眾：求主俯聽我們**

領：請爲個人更新祈禱。求主賜我們清明的眼目，辨識世間的善惡，求主賜我們和平的嘴唇，宣揚公義與平安，求主賜我們溫柔的雙手，扶持軟弱的人，愛鄰舍如同自己，以行動見證上主國度的來臨。爲此，我們同聲祈禱。

**眾：求主俯聽我們**

主禮：天主，祢無限仁慈，祢的聖子把酒餅轉變成爲他的身體。求祢爲我們繼續這聖化的工程，使沉淪的世界重新得到改造。祢是天主，和聖子及聖神，永生永王。



### 三、神領聖體禮

#### 12. 天主經

領：請大家起立。在領受基督聖體之前，讓我們以耶穌基督所教導的經文，求天父幫助我們相稱地領受這天國的食糧。（起立）

全體：（念或唱天主經）

我們的天父，願你的名受顯揚，願你的國來臨，願你的旨意奉行在人間，如同在天上。求你今天賞給我們日用的食糧；求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於兇惡。

13. 平安禮 領：在領受基督聖體之前，讓我們首先互祝基督的平安。（互祝平安）

14. 神領聖體經：吾主耶穌，我俯伏在祢腳前，向祢獻上我痛悔之心的懺悔。我的心陷入虛無的深淵，卻又沉浸於祢聖善的親臨。在祢愛的聖事裡，我朝拜祢；在我心獻給祢的簡陋居所內，我渴望領受祢。在等待聖事性共融的福樂之際，我願在精神上擁有祢。吾主耶穌，求祢來到我內，我也進入祢內。願祢的聖愛能燃燒我的整個生命，無論生死。主耶穌，我相信祢，我盼望祢，我愛祢。阿們。（後可唱聖體的聖歌。）（領聖體後默禱。）

15. 禱文（按照《彌撒經文》的領聖體後經）（起立）

### 四、結束儀式

#### 16. 結束

領：願天主降福我們，保護我們免於災禍，引領我們到達永生。

眾：阿們。

#### 17. 禮成可唱一首聖歌

※ 為避免接觸感染，這段期間不印製分發主日通訊經文單，若有需要每主日網上經文單的教友們，歡迎致電華人辦公室告知您的電子郵箱或微信號，我們將每主日為您發送。

# 永生：天人合一的生命

林思川神父

## 節日來源

天主教會在「天主聖三節」後的星期四慶祝「耶穌聖體血節」，凡是無法在本日公開慶祝該節日的國家或地區，則延後至天主聖三節後的主日慶祝。這個節日所紀念的核心是聖體聖事的建立，因此原本應該在聖週星期四慶祝，但爲了不影響聖週禮儀的焦點核心，而移在今日慶祝。

這個節日最早是由比利時列日（Luttich）教區的一位奧斯定會修女茱利安納（Juliana），基於一個從 1209 年起多次看見的神視而建議，該教區主教於 1246 年首先在教區內慶祝慶祝，1264 年教宗烏爾班四世（Urbanus IV）以一封通諭將節日提升到一般教會節日的層級。這封通諭最主要的執筆人就是教會著名的神學泰斗聖多瑪斯（1225-1274），他也編排了這個節日的日課及彌撒禮儀經文，其中最令人感動的便是本日彌撒中的繼攄詠「熙雍！請吟詠歌唱……」筆者認爲，不論以任何理由將本日的繼攄詠由彌撒中省略或縮減，對基督徒而言，都是嚴重的損失。1317 年教宗若望二十二世更明令規定，普世教會都必須慶祝聖體聖血節。

## 聖經選讀

今日的三篇聖經選讀都和聖體聖事有直接的關連：讀經一是有關「瑪納」的報導（申八 2-3；14-16），這是「天上降下的食糧」在舊約中的預像。讀經二告訴我們格林多教會對於聖體聖事的信仰：信仰團體舉行聖體聖事的意義在於一起分享基督的體和血，並因此而共同形成基督的奧體（教會）。

福音選自若望福音第六章「生命之糧」言論中的一段核心內容：耶穌在行了增餅奇蹟之後，看見大批群眾「因爲吃餅吃飽了」（若六 26）而尋找祂，遂教導他們應該「爲那存留到永生的食糧勞碌」（若六 27）。人人都知道沒有食糧便無法生活，然而任何食糧都無法帶給人永遠的生命，即使是天降的「瑪納」也不能，以色列人的祖先在曠野中流徙時吃過「瑪納」，也全都去世了。今日所選讀的福音便是針對生命之糧做更清楚的闡釋：真正使人不死的生命之糧只有一個，就是耶穌自己。

## 聖事性的許諾

這段「生命之糧」言論，是耶穌在公開生活時所說的，因此是一個指向未來許諾：「我『將』要賜給的食糧，就是我的肉，是爲世界的生命而賜給的。」在聖經中這句話是未來時態，顯示耶穌預見自己的死亡，許諾將交出祂的肉，亦即交出祂的生命，目的在於使世界得到生命。這個許諾肯定祂的生命便是聖事性的恩賜。耶穌在談話中直接用「肉」來表達「生命」，使我們看出若望福音反對一切否定耶穌人性的

「幻像論」思想，強調天主子真正降生成人。這麼露骨的表白，當然令當時的猶太人難以接受，因此他們彼此爭論：「這人怎能把祂的肉，賜給我們吃呢？」

## 聖事性的筵席

耶穌完全不理會猶太人的爭論，繼續祂的教導：獲得永遠生命的唯一途徑是參與聖事筵席。這個說法是絕對的，排除了一切其它的可能性，凡是否認聖事或否認十字架的救援功效的人，便是拒絕永遠的生命。

耶穌說爲了得到生命，必須「吃人子的肉，喝祂的血」！這個「吃」字的希臘原文本意是「咀嚼」，清楚地強調了「吃」與「喝」的真實性。透過這個真實的聖事筵席，每一個領受者和基督產生最親密的結合，他們和耶穌的關係就如同耶穌和天主的關係一樣。凡是領受耶穌的體和血的人，都將住在祂內，而祂也住在他們內，就如父在子內，子也在父內一樣。

## 永生的獲得

耶穌說：「誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生。」所以領受聖體聖血的效果是獲得永生，但永生的真正賜予者是天主父，因爲是祂派遣耶穌來到世上，使世人得到生命。因此，信仰是參與聖事筵席的必要條件，單單是吃耶穌的肉，喝祂的血並不足夠，唯有在信仰內領受祂的體血才有意義，才具有真實的效果。聖多瑪斯說：「善人領或惡人領，所領得天糧雖然相同，所得的效果卻截然不同：善人獲得生命，惡人招致死亡，所領的雖是同一神糧，結局卻完全不一樣。」

## 綜合反省

若望福音對於聖體聖事的教導，強調領受者將因此而得到永生。耶穌復活、升天後，基督徒仍在世上生活，他們爲紀念耶穌而舉行主的筵席，並領受聖體聖血和祂合而爲一。基督徒的信仰不僅是相信耶穌基督，同時也是「藉著基督、偕同基督、在基督內」相信派遣祂來的天父，並且一起走向天父。

## 反省與實踐：

1. 我們如何領悟耶穌所說：「誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生！」這句話？
2. 主基督的聖體聖血是生命之糧，我們瞭解祂建立聖體聖事的意義嗎？
3. 當我們領受聖體聖血時，不但是與基督結合，也在基督內團結共融，構成一個教會——基督的奧體。我們如何表達對主基督的信賴，並且讓別人從我們身上看到天主子民彼此間的團結和共融呢？

若想閱讀更多林思川神父的作品，歡迎點選林神父的個人網站：[【思高聖經推廣中心】](#)



