

苦路善工

領：上主，天主，你的聖子，我們的救主耶穌基督曾經
教訓門徒說：

眾：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我和福音的緣故，喪失自己的性命，必要救得性命。人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？」

領：求你幫助我們，聽從你聖子的教導，時常背起自己的十字架，跟隨他走上逾越之路，終能分享他復活的新生命。願光榮歸於父，及子，及聖神，

眾：起初如何，今日亦然，直到永遠。
亞孟。

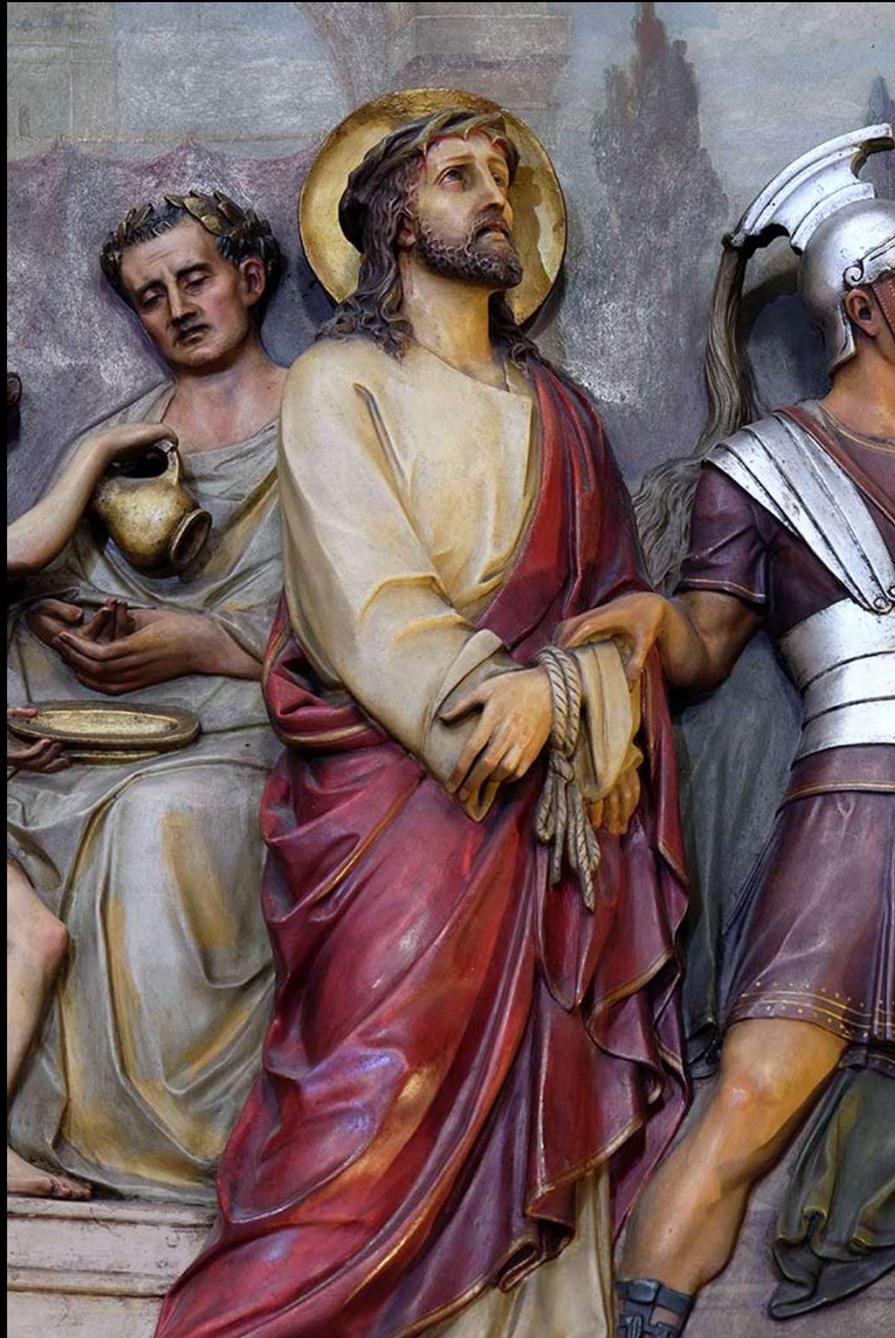
吾主受苦使我斷腸
求主苦架放我肩上
聖子寶血賜我嘗

第一處

耶穌被判死刑

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你。
(單膝跪下)

眾：你用此聖架，救贖普世。
(起立)



默想

耶穌默然受審，為
的是停止一切強詞
奪理的爭執，卻以
緘默道出真理。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難。（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

心靈慘痛不禁沉吟

凝思愛子

意切情深

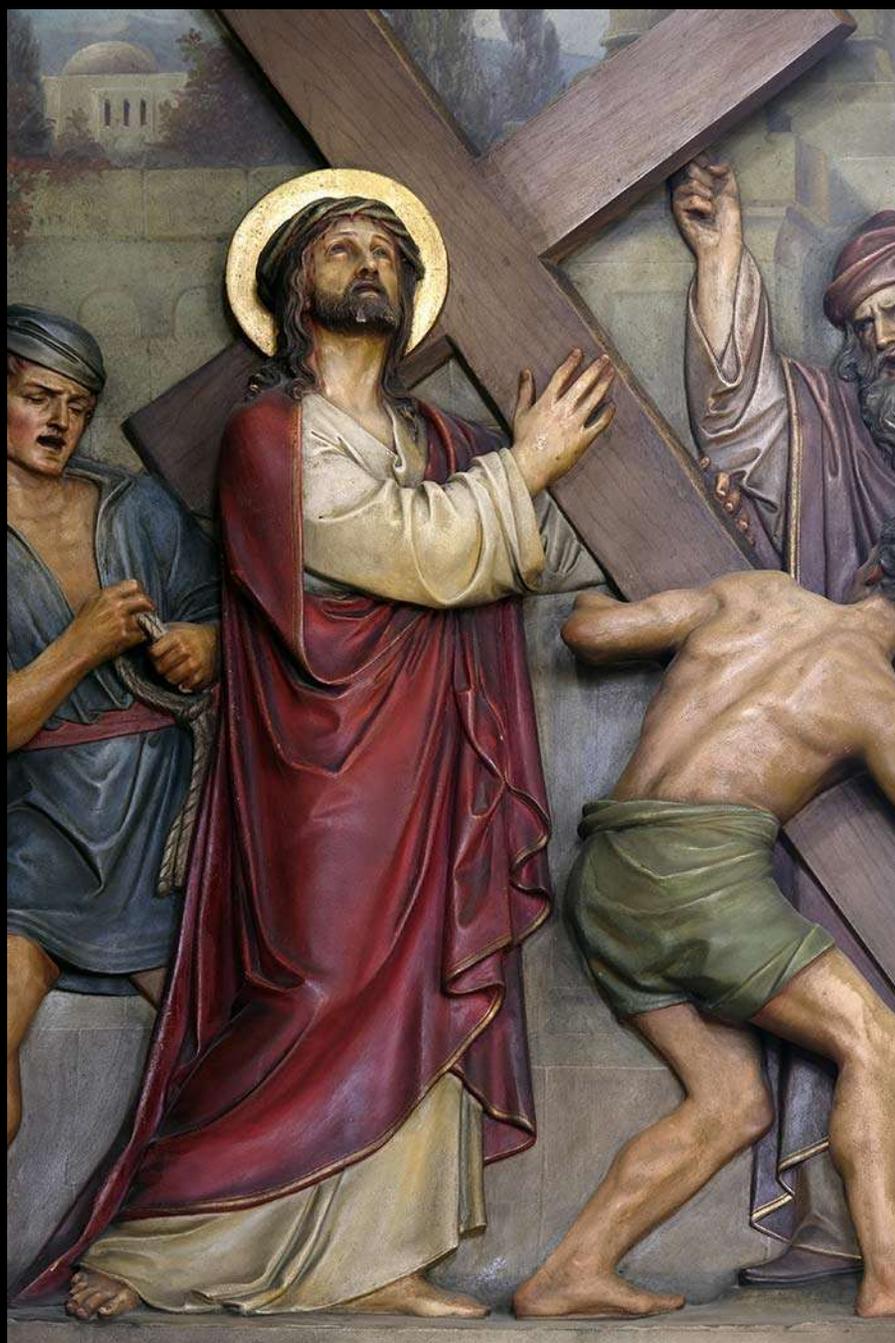
甚於利刃刺透心

第二處

耶穌肩負十字架

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你。
(單膝跪下)

眾：你用此聖架，救贖普世。
(起立)



默想

耶穌默然接受欺凌和侮辱，為的是停止人與人之間的互相侮辱和踐踏，寧願克己忍受。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難。（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

見子耶穌受盡艱辛

為救其民

甘捨己身

遍體被鞭痛欲昏

第三處

耶穌體力不支，第一次跌倒地上

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你。

(單膝跪下)

眾：你用此聖架，救贖普世。

(起立)



默想

耶穌默然受人鄙視，
為的是停止我們對
人，對自己無情的
鄙視，真正去尊重
「人」。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難。（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

榮光之子如斯慘創

仁慈之母

見而悽愴

悲復悲兮痛久長

第四處

耶穌遇見了自己的母親

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你。
(單膝跪下)

眾：你用此聖架，救贖普世。
(起立)



默想

耶穌默然讓母親為他受苦，為的是讓我們體恤世間所有父母為兒女擔憂之苦，學會為愛而受苦。

目睹愛子橫遭極殃

慈容黯淡

涕淚滂漉

孰能見此不同傷

第五處

西滿背負耶穌的十字架

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你。
(單膝跪下)

眾：你用此聖架，救贖普世。
(起立)



默想

耶穌默然接受人的幫助，為的是讓我們學會幫助別人，接受幫助，互相幫助。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難。（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

聖子耶穌為我福原

為我受苦

我心難安

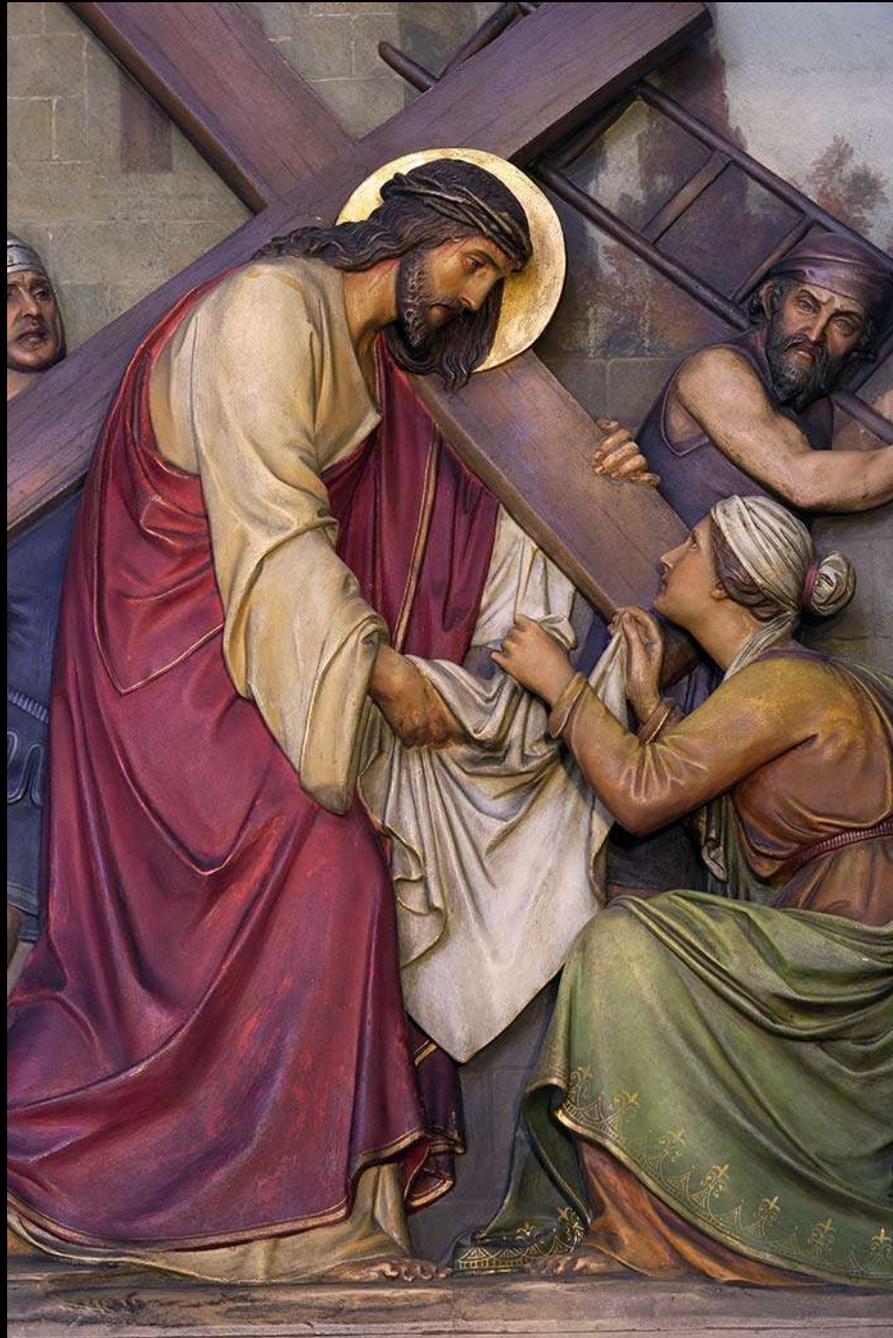
願分其苦我心歡

第六處

物羅尼加為耶穌擦面

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你。
(單膝跪下)

眾：你用此聖架，救贖普世。
(起立)



默想

耶穌默然接受人的
安慰，為的是教我
們懂得安慰他人，
接受安慰，彼此安
慰。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難。（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

賜我心中熱愛炎炎

愛主耶穌

披示心肝

悅樂天主至尊顏

第七處

耶穌再次不支倒地

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你。
(單膝跪下)

眾：你用此聖架，救贖普世。
(起立)



默想

耶穌默然跌倒，為的是讓我們接納自己的跌倒，體諒他人的跌倒，且能互相扶持，重新振作。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難。（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

榮光之子如是痛創

仁慈主母

見之淒愴

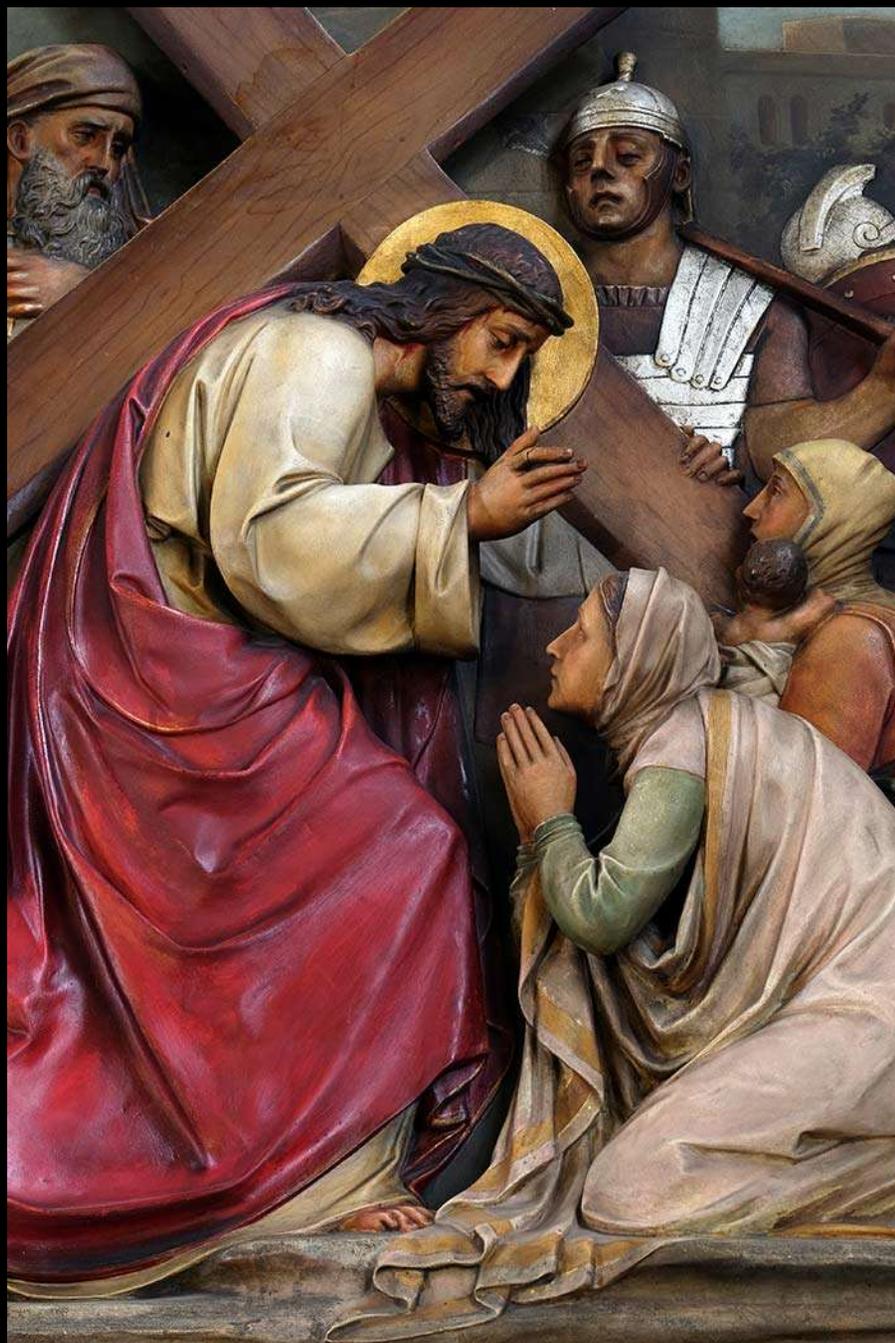
母心受苦痛且長

第八處

婦女為耶穌痛哭

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你。
(單膝跪下)

眾：你用此聖架，救贖普世。
(起立)



默想

耶穌默然接受人為他痛哭，為的是讓我們懂得哭泣，懂得流淚：同情孤寡，憐憫蒼生。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難。（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

基利斯督可愛之母

如是慘傷

居之幽谷

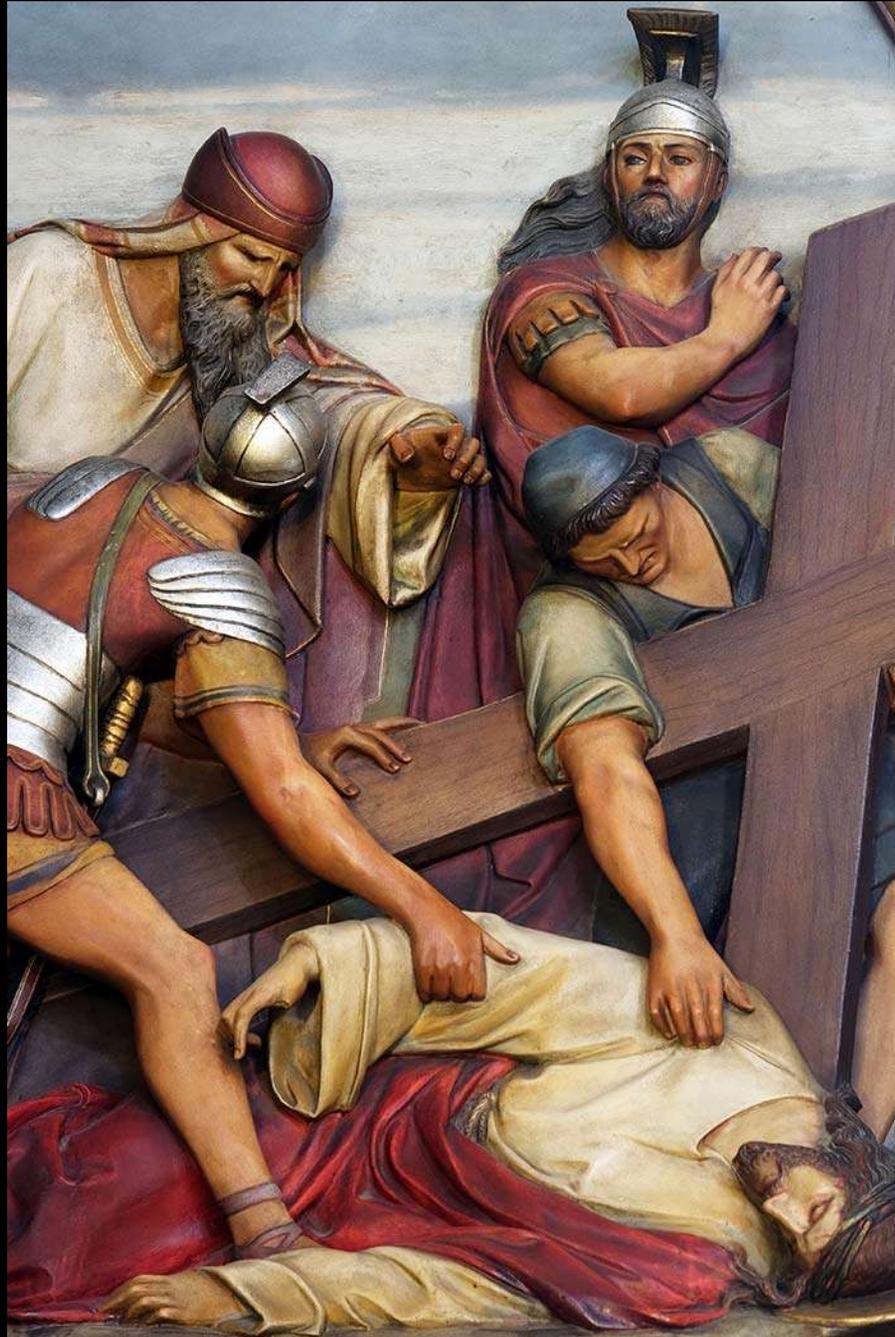
誰能見之不同哭

第九處

耶穌第三次跌倒在地

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你。
(單膝跪下)

眾：你用此聖架，救贖普世。
(起立)



默想

耶穌默然接受自己的無力無助，為的是教我們接受自己最終的無力，無助，惟有依靠天主的扶助和力量，我們才更懂得互相扶持。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難。（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

聖母在旁仰瞻耶穌

母子心連

同傷同憂

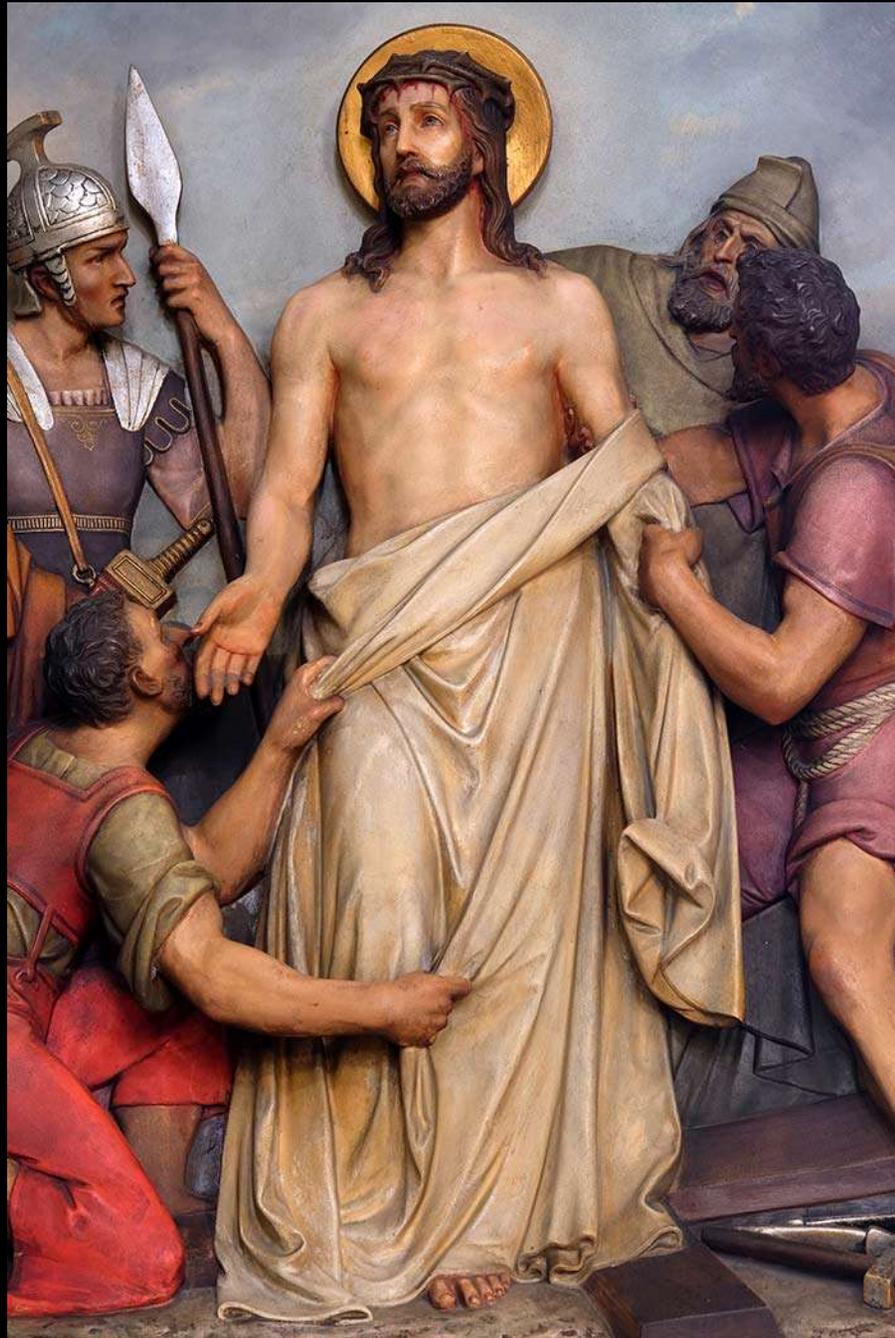
誰能見之不同愁

第十處

耶穌被剝去衣裳

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你。
(單膝跪下)

眾：你用此聖架，救贖普世。
(起立)



默想

耶穌毅然替仇視他
的人求寬恕，為的
是停止人間的仇視，
化解了人間的冤孽。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難。（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

賞我一生與你同悲

聖子被釘

救我於危

同苦同憂永勿餒

第十一處

耶穌懸在十字架上

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你。
(單膝跪下)

眾：你用此聖架，救贖普世。
(起立)



默想

在十字架下，耶穌
將愛徒交託予母親，
將母親交託予他所
愛的門徒，為的是
教我們懂得互相交
託，重建骨肉之情。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難。（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

願偕我母侍立架旁

分受憂苦

合爾同傷

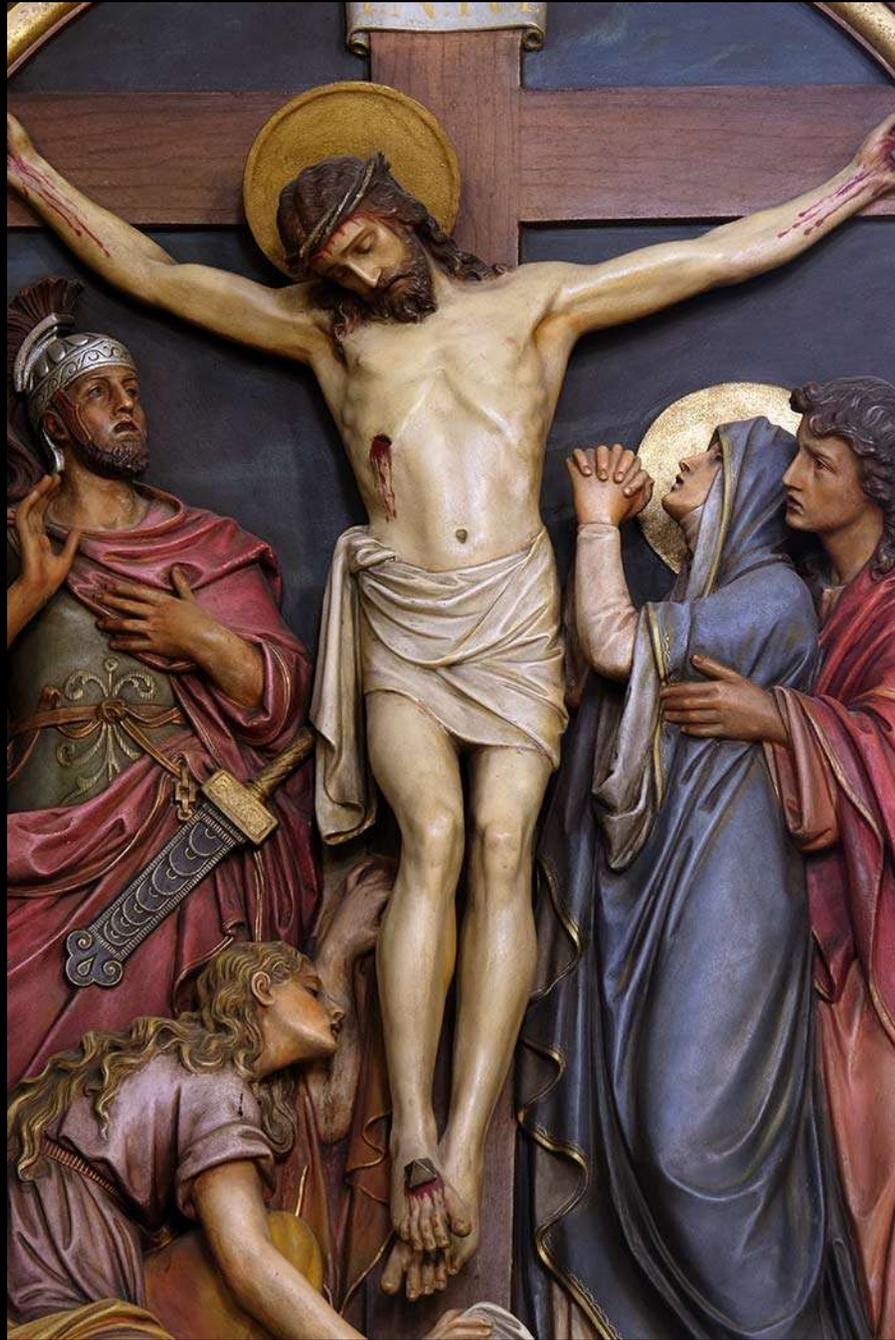
哀鳴悲痛淚成行

第十二處

耶穌在十字架上捨生

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你。
(單膝跪下)

眾：你用此聖架，救贖普世。
(起立)



默想

耶穌甘心為義而捨棄生命，甚至捨棄自己作為天主的尊嚴，為的是停止冤冤相報，以暴易暴，卻以仁慈，寬恕和愛去化解一切仇恨。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難。（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

聖子高懸十字架上

痛苦之母

倚立其旁

舉目仰視淚流長

第十三處 聖母懷抱耶穌

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你。
(單膝跪下)

眾：你用此聖架，救贖普世。
(起立)



默想

耶穌接受人加於他的死亡，為的是要以死亡，來戰勝使人死亡的罪惡，使死亡成為一股力量，喚醒人去寬恕，去珍惜，去愛。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難。（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

見己愛子為人所棄

發聲長嘆

斷送其氣

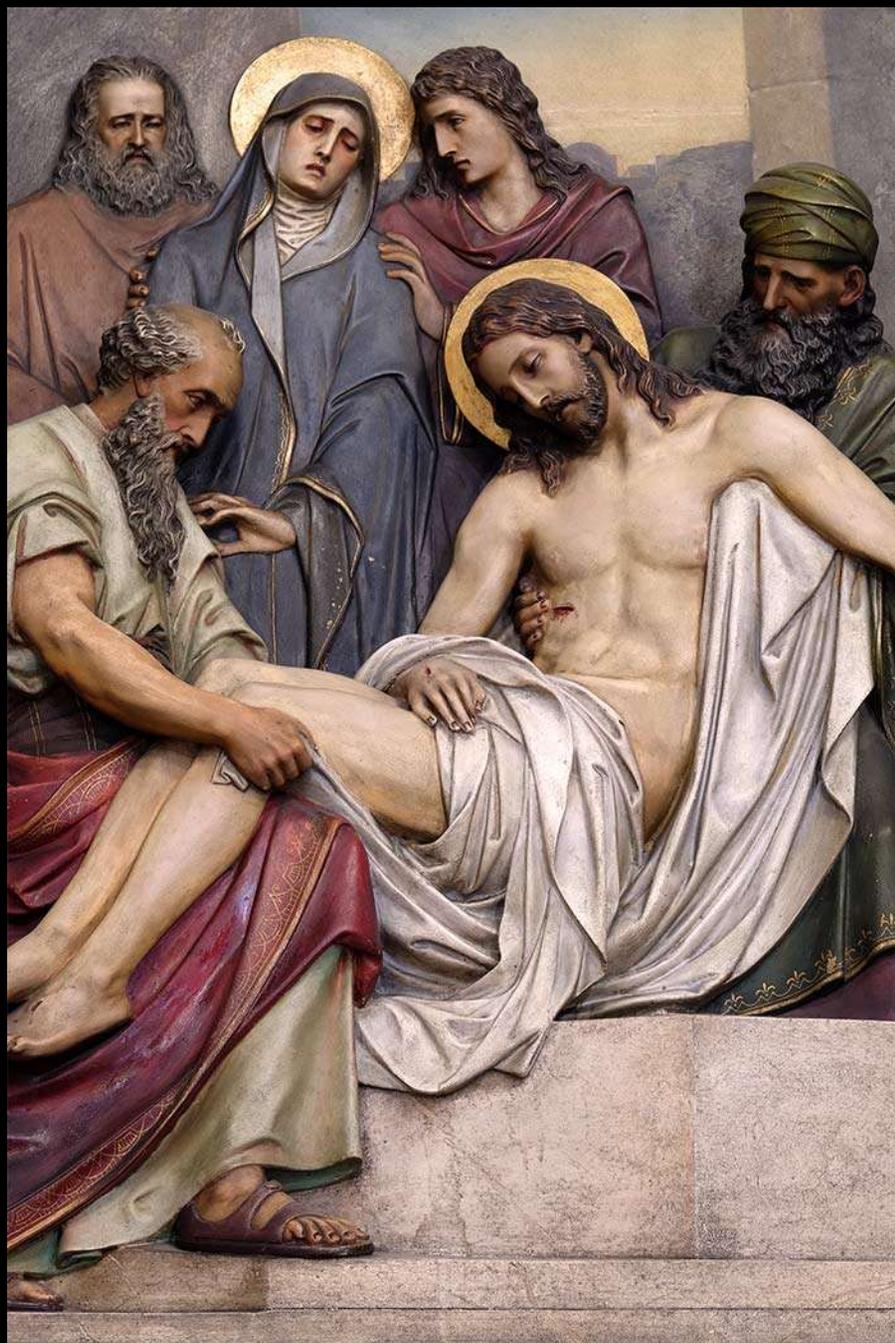
為子娘者痛出涕

第十四處

耶穌被埋葬

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你。
(單膝跪下)

眾：你用此聖架，救贖普世。
(起立)



默想

耶穌被埋葬，為的是讓人懂得埋葬過去，找到力量開展新的一頁。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：天主，為你所受的苦難。（單膝跪下）

眾：求你垂憐我們。（起立）

獨子之母殊福貞女

內心痛苦

誰堪比汝

甚矣哀哉莫可語

第十五處：耶穌復活

領：主，基督，我們欽崇你，讚美你。
(單膝跪下)

眾：你用此聖架，救贖普世。
(起立)



默想

耶穌復活了！耶穌那比死更強的愛復活了眾人的愛，使生命重新充滿希望，自由，平安，和真正的喜樂。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

領：基督，求你垂憐。

眾：基督，求你垂憐。

領：上主，求你垂憐。

眾：上主，求你垂憐。

求主慈母為我轉求

忠心事

主於我死候

得勝歸天凱歌奏

圣母玛利亚，你总是在我们的生命旅途中闪耀发光，一如救赎和希望的记号。我们将自己托付于你，病人之痊，你持守著坚定的信德在十字架下参与耶稣的苦难。你，普世人民的救援，明了我众之所需，我们确信你将如同在加黎肋亚加纳所作的一样，

在這考驗的時刻過後，讓喜樂與歡慶得以復返。天主聖愛之母，請幫助我們眾人順服天父的旨意並承行耶穌所教導的，祂承擔了我們的苦難，藉著十字架引領我們到達復活的喜樂，阿們。天主之母，聖母瑪利亞，在你的保護下，我們尋求庇護之所。

噢！榮福童貞瑪利亞，請勿輕視我們在考驗中的懇求，並使我們免於一切凶險。阿們。